



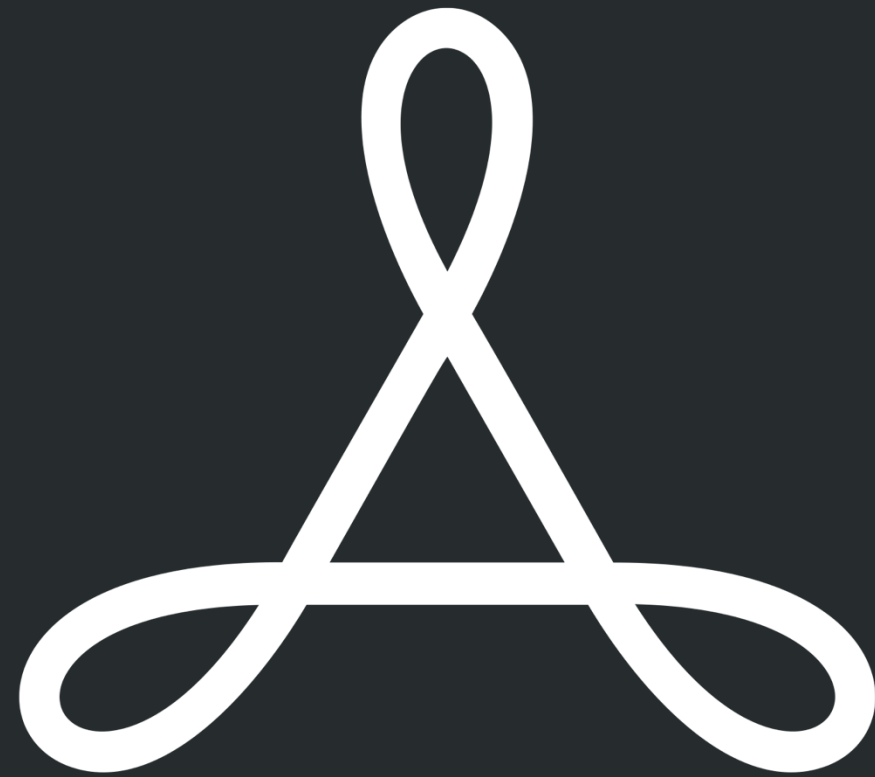
NORGES  
TRIATLONFORBUND

19  85

# Ledersamling

1. november 2024

Mestring



Felleskap

Begeistring



# Dette er verdiene våre i praksis

- Ved å treffes i mindre regioner bygges det **fellesskap** mot det vi alle brenner for. Vi blir bedre kjent med naboene våre, og vi vil oppleve tettere samhørighet
- Ved å lære av hverandre, diskutere og reflektere, vil det oppstå øyeblikk der vi alle vil oppleve **mestring**
- Mot slutten av samlingen vil vi kjenne på **begeistringen** ved å ha jobbet sammen, opplevd **fellesskapet** der summen gir **mestringsopplevelser** vi tar med på veien videre.



# Mål for samlingen

- Bli kjent med naboene våre
- Lære av hverandre
- Finne løsninger for fremtiden





# Bakgrunn

- På ledersamlingen i 2022 i Oslo restartet vi arbeid med å skape tettere samarbeid klubber i mellom. Vi gjennomførte en workshop hvor klubber som tilhørte samme nærområde diskuterte muligheter for samarbeid.
- På tinget i 2023 hadde vi en sesjon der klubber ble satt sammen etter hvilken region de var en del av. Formålet var å bli kjent, samt å se på muligheter for samarbeid i regionen. Det ble også inngått noen felles forpliktelser mellom klubbene.
- I 2024 vil ledersamlingen være ute i regionene, der aktiviteten skjer. Vi har satt sammen noen regioner, der vi ønsker at en klubb i regionen tar ansvaret for å være vertskap for en samling for alle klubbene i regionen. Eller enda bedre, flere klubber samarbeider om vertskapsrollen.



# Tid og sted

- 16 November
- 10-16
- Regionene



# Tentativ agenda

- 10:00 – 10:15 (TEAMS) Velkommen til regionsamling
- 10:15 -> 14:00 regionene jobber
- Hva kan vi samarbeide om i regionen?
- Fra AG gjeng til idrettslag?
  - Ønsker vi rekruttering til sporten, ja... Hvordan samarbeide om rekruttering i regionen?
  - Hvordan få med flere unge?
  - Hvordan holde på de vi allerede har?
  - Valgfritt tema fra regionen
- 14:00 – 14:35 (TEAMS) Alle regionen presenterer kort fra samlingen (5 min). Hva har vi diskutert og hva skjer fremover?
- 14:35 – 14: 55 Oppsummering rikets tilstand v/ Anette
- 15:00 – 16:00 Felles trening i hver region / alle kjører en økt triatlonspesifikk trening (svøm, sykkel eller løpejogging)





# Inndeling

REGION	HVOR	VERTTSKAPSKLUBB	Kontaktperson	STYREREPR TANTAN	Sted
REGION 1	Troms/ Finnmark/ Nordland	Tromsø Triathlonklubb	Navn: Håvar Emaus T:48275680 M: triathlonklubbtromso@gmail.com	Gabrielle	Tromsø Turnhall Templarheimvegen 37 / møterom Ekvator
REGION 2	Trøndelag / Ålesund/ Molde/	Trondheim Triatlonklubb	Karl Erik Nærum T: 98228135 M: <a href="mailto:karlerikn@gmail.com">karlerikn@gmail.com</a>	Vibeke	Antonie Løchens vei 19, 7020 Trondheim /Trondheim Triatlonklubbs lokaler
REGION 3	Hordaland / Rogaland	BRYNE	Dagfinn Solvik-Olsen T: 93048141 M: dsolvik.olsen@gmail.com	Ole Morten	Høyhuset
REGION 4	Agder / Vestfold / Telemark	Arendal	Fred Arthur Asdal T: 90022299 M: fred.arthur.asdal@gmail.com	Fred Arthur	Skolen til Fred Arthur
REGION 5	Buskerud	Ringerike	Rune Narheim T: 92039031 M: rune@narheim.as	Jørgen	Sundvollen hotell



NORGES  
TRIATLONFORBUND

19  85

**Takk for  
oppmerksomheten**